



Présence et Voix

COACHING JEAN-PIERRE MÉJAN





Projet

Savoir clairement exprimer ses idées, ses impressions est en toute circonstance l'atout indispensable.

Cette approche nécessite un accompagnement dans la justesse par un coach qui saura conduire chacune, chacun vers la maîtrise de sa voix, de ses potentiels.

Déroulé

Proposer des séances adaptées au groupe, tout en respectant la personnalité de chacune, chacun. Permettre de s'intégrer en dynamique et de disposer des bases essentielles pour une perception immédiate de son auditoire.



L'offre

Quoi ?

Une immersion en vos talents via des exercices ludiques et stimulants.

Pourquoi ?

Pour permettre à chacune, chacun de prendre conscience de ses qualités, en en acceptant les potentiels surprenants.

Pour qui ?

Femmes, hommes désireux d'expérimenter, de partager une activité orientée vers une rencontre entre soi et la réalité de l'instant.



Le style

Oser votre talent

Une fois libéré de ce qui entrave la spontanéité de son expression, chacune, chacun d'entre nous se révèle unique et attachant. Nous faisons en sorte, par des techniques ludiques et efficaces de laisser s'affirmer ce potentiel créatif.

Savoir écouter pour s'entendre
Le droit à l'erreur
Dé-couvrir ses potentiels
Placer sa voix pour accompagner l'argumentaire
Simplicité et efficacité
Confiance et ressentis
Votre différence est un atout

Découvrir et apprendre à laisser s'exprimer, à choyer ce qui vit à l'intérieur... laisser vivre ce talent qui vous habite, authentique et sans filtre, que l'on a trop souvent réprimé. Oser se fréquenter !

C'est doux et piquant à la fois. C'est vibrant et c'est bon, c'est le léger frisson des prémices de l'éveil...

"L'étudiant n'est pas un conteneur que vous devez remplir mais une torche que vous devez allumer." Albert Einstein

A propos

Jean-Pierre Méjan, metteur en scène, comédien, coach vocal

Passionné par son métier de comédien il fut initié entre autres techniques à l'influence de la qualité de la voix sur un public.

On le vit dans les années 90 dans divers téléfilms, puis par passion il se produisit pendant une dizaine d'années avec deux troupes spécialisées dans les auteurs contemporains. Ainsi selon son tempérament enthousiaste, il évolue avec flamme, de tournées en festivals, théâtres Parisiens et tournées provinciales notamment autour de son auteur favori Anton Tchekhov.

Avec humour et sensibilité, depuis 19 ans, il coache dynamiquement chroniqueurs télé, comédiens, chanteurs, conteurs, et aussi juristes, architectes, entrepreneurs les amenant à la réalisation de leurs projets.





Ici il ne s'agit pas d'un concept. C'est une perception sensitive présente en chaque individu qui se traduit dans la voix. Elle ne cessera de s'épanouir en finesse et subtilité tant que vous lui ferez confiance. Il faut d'abord lui permettre de dé-couvrir ce qui l'entravait. Vous pourrez alors, comme Alfred de Musset a si bien su l'exprimer, dire à votre tour :
" C'est moi qui ai vécu et non pas un être factice créé par mon orgueil et mon ennui."



06 60 10 14 22



@ATELIERSJEANPIERREMEJAN